Biodynamische CranioSacral Therapie

Wenn Stille bewegt



Kinder und Jugendliche können zeitweise sehr gefordert sein. Ängste, innere Unruhe, **Lernstress**, Aufmerksamkeitsprobleme oder ein Gefühl von Überforderung können den Alltag für das Kind und seine Familie belasten.

Gleichzeitig ist es oft schwierig, **zeitnah** eine passende Therapie zu finden. **Wartezeiten von sechs Monaten bis zu einem Jahr** können für Familien eine zusätzliche Herausforderung darstellen.

Die CranioSacral Therapie kann in dieser Zeit eine sanfte, ergänzende Begleitung sein.

Wir sind zwei erfahrene CranioSacral Therapeuten und verfügen über mehr als 15 Jahre Berufserfahrung. Besonders wichtig ist uns, Kindern und Jugendlichen mit Ruhe, Achtsamkeit und Wertschätzung zu begegnen.

Mit sehr sanften Kontakten und einer achtsamen therapeutischen Präsenz möchten wir einen Raum schaffen, in dem das Kind zur Ruhe kommen und seinen **eigenen Körper wieder bewusster wahrnehmen** kann. Bei diesem Prozess beginnt sich **das Nervensystem selbst** zu **regulieren** und durch die neuen positiven Körpererfahrung, können Kinder und Jugendliche wieder **in Ihre Innere Sicherheit** und **ihr Urvertrauen sinken**.

Dabei geht es nicht darum, etwas zu erzwingen oder «reparieren» zu wollen. Wir geben dem Kind Zeit und Raum und orientieren uns an dem, was es gerade braucht.

Andrea Heggli
www.craniopraxis-rueti.ch

Philip Affolter
www.philipaffolter.ch

Die CranioSacral Therapie ist **Krankenkassen anerkannt** und wird über die Zusatzversicherung oder auch über die **Unfallversicherung** abgerechnet. Die Therapie versteht sich **als ergänzende Unterstützung** und ersetzt keine medizinische, psychologisch oder andere notwendige therapeutische Behandlung. Gerne arbeiten wir mit den bereits involvierten Fachpersonen zusammen. **Durch unsere Zusammenrabeit können wir häufig kurzfristig Termine anbieten im Raum Rüti und Hinwil** und möchten Familien damit eine Möglichkeit geben, Ihr Kind während belastender Zeiten zu begleiten.

